Př 8 – test první pomoci (úkol č. 15)

Ahoooj. Tak taky ještě jeden úkol….

Základní znalosti první pomoci jsou velmi důležité. Poskytnout první pomoc je

naší povinností a nikdo z nás neví, kdy se můžeme do podobné situace dostat.

První pomoci se budeme ještě věnovat v září, ale vy už se trochu

„předinformujete“ teď a spoustu věcí už určitě znáte…

Řešení posílejte do středy 24. 6.!

V řešení stačí uvést číslo otázky a a) nebo b) nebo c)…

………………………………………………………………………………………………………………………..

**1.** Zástavu dechu zjistíme podle toho, že

* zrcátko před ústy postiženého se neorosí
* .hrudník se nezvedá, není slyšet dýchací šelesty uchem, na tváři není cítit dech
* postižený je v bezvědomí, je brunátný a neslyšíme chrčení

**2.** Nejčastější příčinou zástavy dechu postiženého v hlubokém bezvědomí je

* .selhání dýchacích center po úderu na hlavu
* zapadlý kořen jazyka
* .uvolněná zubní protéza zabraňující dýchání

**3.** Zachránce provádí oživování v poměru

* .1 vdech : 5 stlačení
* .2 vdechy : 30 stlačení
* .2 vdechy : 5 stlačení

**4.** Rozsáhlou popáleninu I. a II. stupně bez stržených puchýřů ošetříme

* .mastí na popáleniny a přiložením sterilního krytí
* .propíchnutím puchýřů, desinfekcí a sterilním krytím
* .krátkodobým, jednorázovým chlazením a sterilním krytím

**5.** K definitivnímu zastavení větších krvácení s výjimkou velkých tepen se nejlépe hodí

* .stisknutí tepny přímo v ráně
* .tlakový obvaz
* .stisknutí přívodní tepny v tlakovém bodě

**6.** Oživování dospělého (s výjimkou případů tonutí nebo dušení) zahajujeme:

* .30 stlačeními hrudníku
* .prudkým úderem na konec hrudní kosti
* .nalezením místa stlačování hrudníku

**7.** Správné místo stlačování při nepřímé srdeční masáži u dospělých je

* .uprostřed hrudníku
* .asi 2 prsty pod úrovní klíční kosti
* .asi 3 cm nad mečovitým výběžkem hrudní kosti

**8.** Při krvácení z nosu musíme postiženého

* .položit a dát studený obklad na čelo a týl
* .posadit, předklonit mu hlavu, stisknout nosní křídla a event. přiložit studený obklad na týl
* .posadit a vložit tampon tak, aby částečně vyčníval a dal se později vytáhnout

**9.** Zprůchodnění dýchacích cest zajistíme

* .záklonem hlavy a zvednutím brady
* .vytažením pevně uchopeného jazyka
* .vsunutím hadičky do nosu nebo úst

**10.** Bezvědomého se zachovanými životními funkcemi ukládáme do polohy

* .ponecháme v poloze, v níž se nachází, trvale udržujeme volné dýchací cesty a sledujeme jeho dýchání
* .na zádech s podloženou hlavou
* .stabilizované polohy na boku

**11.** Lokální popáleninu I. a II. stupně bez stržených puchýřů ošetříme

* .mastí na popáleniny a přiložením sterilního krytí
* .chlazením do úlevy od bolesti (minimálně 10 minut)
* .krátkodobým, jednorázovým chlazením a sterilním krytím

**12.** Bezvědomého následkem tonutí či otravy se zachovanými životními funkcemi ukládáme do polohy

* .ponecháme v poloze, v níž se nachází, trvale udržujeme volné dýchací cesty a sledujeme jeho dýchání
* .zotavovací polohy na boku
* .autotransfúzní polohy

**13.** Postiženého, který je v bezvědomí a máme z okolností úrazu podezření na poranění páteře nebo míchy a nehrozí jiné nebezpečí

* .opatrně otočíme do zotavovací polohy a ošetříme zevní zranění
* .neotáčíme a netransportujeme, zajistíme životní funkce a ošetříme případná zevní zranění
* .krátkodobým, jednorázovým chlazením a sterilním krytím

**14.** Postiženého v bezvědomí, který je zasažen elektrickým proudem

* .nejprve izolujeme od proudového zdroje
* .ihned otočíme do zotavovací polohy
* .neošetřujeme, neboť jakékoli ošetření je neúčinné, přivoláme RZP

**15.** Popálenina II. stupně je typická

* .tvorbou puchýřů
* .odumřením tkáně
* .zarudnutím

**16.** Postiženého při vědomí s dechovými obtížemi uložíme

* .na záda
* .do polosedu
* .v sedě

**17.** Prvním úkolem zachránce při ošetřování otráveného je

* .neporušit stopy, volat lékaře a policii
* .přerušit kontakt otráveného s jedem
* .zajistit zbytky léků, obaly apod. ke stanovení příčiny otravy

**18.** Ránu v hrudníku

* .přikryjeme rukou, případně kryjeme poloprodyšným obvazem
* .ponecháme otevřenou, případně kryjeme prodyšným obvazem
* .kryjeme neprodyšným obvazem

**19.** Má-li postižený vykloubený loket

* .omezíme jakékoli manipulace s horní končetinou
* .znehybníme horní končetinu velkým šátkovým obvazem
* .znehybníme horní končetinu zasunutím předloktí za košili

**20.** Ránu, která masivně krvácí

* .ošetříme tlakovým obvazem
* .ošetříme peroxidem vodíku a sterilně kryjeme
* .vyčistíme proudem vody až do úplného vypláchnutí nečistot a sterilně kryjeme